



P.b.b. Impressum: NETZWERK Nr.2/2009,E.H.V.  
Dr. Philip Streit, Lagergasse 98a, 8020 Graz  
Zulassungsnummer 02Z033042 M  
Verlagspostamt 8020  
NETZWERK

## Symposium z Psychologii Pozytywnej Jak korzystać z optymizmu?

**Prof. Martin Seligman (University of Pennsylvania, USA)  
pierwszy raz w Polsce!**

**Wrocław, 3 lipca 2010 r.**

Zwrócenie uwagi na optymizm, jako szczególnej właściwości człowieka możliwej do wykorzystania w wielu obszarach – edukacji, doradztwie, coachingu czy psychoterapii, wydaje się dzisiaj zarówno dosyć oczywiste jak i potrzebne. Zadajemy sobie jednak w związku z tym pytania: jak rzeczywiście można go wykorzystać? Co właściwie można uczynić, aby mieć satysfakcjonujące życie pełne sukcesów? Czy optymizm jest w każdej sytuacji użyteczny?

Poszukiwanie odpowiedzi na te, i podobne, pytania jest głównym celem Psychologii Pozytywnej. Prof. Martin Seligman, znany na całym świecie ze swojej teorii wyuczzonej bezradności, a także teorii wyuczonego optymizmu, jako prekursor tej nowej gałęzi psychologii, prowadzi systematyczne badania dotyczące podstaw i możliwości zastosowania tzw. pozytywnej interwencji. Uzyskiwane przez niego wyniki wskazują, że jest ona rzeczywiście ogromną wartością praktyczną, którą Psychologia Pozytywna może wnieść do różnych dziedzin naszego życia.

Wrocławskie Symposium dotyczyć będzie najnowszych osiągnięć Psychologii Pozytywnej. Podejmie ponadto problem możliwości zastosowania takiego podejścia w polskiej psychologii. W trakcie tego symposium Prof. Janusz Czapiński zaprezentuje swoją „Cebulową teorię szczęścia”, prof. Dariusz Doliński zastanowi się natomiast nad jasną i ciemną stroną optymizmu. Dr Agnieszka Czerw mówić będzie o tym jak rozwija się Psychologia Pozytywna w Polsce. Ponadto w grupach tematycznych przedyskutowane zostaną jej praktyczne zastosowania w obszarach edukacji, terapii i organizacji. Najważniejszym wydarzeniem dnia będzie warsztat prowadzony przez prof. Martina Seligmana.

Z przyjemnością zapraszamy i zachęcamy do wzięcia udziału w tym niezwykłym wydarzeniu.



NETZWERK

## Program

- 09.00: Uroczyste otwarcie  
09.15: Dr Agnieszka Czerw „Psychologia Pozytywna w Polsce“  
09.45: Prof. Dariusz Doliński „Jasna i ciemna strona optymizmu“  
10.15: Prof. Bogdan Wojciszke „Psychologia szczęścia“  
10.45: Przerwa kawowa  
11.15: Dyskusje tematyczne:  
- Psychologia Pozytywna w edukacji  
- Psychologia Pozytywna w terapii  
- Psychologia Pozytywna w organizacji  
12.30: Przerwa na lunch  
14.00: Prof. Martin Seligman: “Podstawy Psychologii Pozytywnej i pozytywnej interwencji”  
18.00: Zamknięcie symposium

**08.30 – 18.00**

**Tablice informacyjne instytucji i organizacji wspierających  
Wystawa plakatów dotyczących problematyki budowania zasobów człowieka w  
kontekście:**

**edukacji, terapii oraz biznesu, zarządzania i organizacji**

Termin zgłaszania plakatów: do 01 maja 2010 r.

na adres: [seligman.wroclaw@swps.edu.pl](mailto:seligman.wroclaw@swps.edu.pl)

Akceptacja plakatów przez organizatorów do 01 czerwca 2010 r.



**POLITYKA**

**Charaktery**  
magazyn psychologiczny

Wrocław, 3 lipca 2010

**Prof. Martin Seligman (University of Pennsylvania, USA)  
Warsztat “Podstawy Psychologii Pozytywnej  
i pozytywnej interwencji”**

Psychologia Pozytywna podkreśla, że rozwój mocnych stron człowieka, pozytywnych emocji i dobrych relacji z innymi jest efektywnym sposobem na budowanie zdrowego i satysfakcjonującego społecznie życia.

Twórca Psychologii Pozytywnej, teorii wyuczonej bezradności i teorii wyuczonego optymizmu - prof. Martin Seligman, podczas swojego warsztatu, zaprezentuje istotę Psychologii Pozytywnej, jej założenia oraz sposoby jej wykorzystania.

Punktem centralnym warsztatu będzie zademonstrowanie, na czym polega interwencja oparta na idei Psychologii Pozytywnej oraz ćwiczenia praktyczne.

Uczestnicy warsztatu zdobędą więc nie tylko wiedzę teoretyczną, lecz także praktyczne narzędzia możliwe do stosowania w życiu codziennym i w pracy.

Ta część Sympozjum prowadzona będzie w języku angielskim. Przygotowana będzie jednak prezentacja po polsku, zawierająca główne myśli i idee oraz ilustracje wyników badań empirycznych.

**Lokalizacja:** Budynek Wydziału Prawa, Administracji i Ekonomii Uniwersytetu Wrocławskiego, ul Uniwersytecka 7/10

**Grupy docelowe:** nauczyciele, trenerzy, psychologowie, psychoterapeuci, kadra zarządzająca, naukowcy i nauczyciele akademicy oraz wszyscy inni zainteresowani tematyką sympozjum

**Rejestracja:** Online [www.seligmaneuropa.com](http://www.seligmaneuropa.com)

e- mail lub faks (w Austrii): [regwroclaw@seligmaneuropa.com](mailto:regwroclaw@seligmaneuropa.com)  
faks: +43 316 763919

albo w Polsce: e-mail: [seligman.wroclaw@swps.edu.pl](mailto:seligman.wroclaw@swps.edu.pl)  
faks: +48 071 327 08 82

Listownie: Monika Mikołajczak - Asystent Dziekana  
Szkoła Wyższa Psychologii Społecznej  
Wydział Zamiejscowy we Wrocławiu  
ul. Grunwaldzka 98,  
50-357 Wrocław  
z dopiskiem: Sympozjum z Psychologii Pozytywnej

**Cena:** 160 € - do 15.02.2010  
180 € - do 31.03.2010  
200 € - w terminach późniejszych

Wszelkie dodatkowe informacje, także w sprawie ewentualnych zniżek, znajdują się na stronie internetowej [www.seligmaneuropa.com](http://www.seligmaneuropa.com)

Wszelkie pytania proszę kierować na adres (w Austrii) [regwroclaw@seligmaneuropa.com](mailto:regwroclaw@seligmaneuropa.com), tel. +43 699 16030040

lub [seligman.wroclaw@swps.edu.pl](mailto:seligman.wroclaw@swps.edu.pl) (w Polsce)

Dane do przelewu: K.J.F. Akademii KG IBAN AT303811800301055110 BIC: RZSTAT2G118  
Tytuł przelewu: Seligman 2010 Wrocław

Istnieje możliwość otrzymania zaświadczenia o uczestnictwie w sympozjum, jeśli wyrazicie Państwo takie życzenie

**Wykładowcy:**



**Prof. Martin Seligman** jest jednym z najczęściej cytowanych psychologów na świecie. Twórca teorii wyuczonej bezradności i wyuczonego optymizmu. Jest także twórcą Psychologii Pozytywnej. Jest profesorem na Wydziale Psychologii Pozytywnej Uniwersytetu Pensylwanii, w Filadelfii, USA. Przewodniczący American Psychological Association (APA) w latach 1998 – 2000.



**Dr Agnieszka Czerw** pracuje w Zakładzie Psychologii Zarządzania i Zachowań Konsumentkich Politechniki Wrocławskiej. Jej praca naukowa łączy obszar psychologicznych aspektów zarządzania z Psychologią Pozytywną. Autorka kwestionariusza do pomiaru optymizmu, książki „*Optymizm w perspektywie psychologicznej*” (w druku) oraz artykułów związanych z tą tematyką. Reprezentant Polski w European Network for Positive Psychology (ENPP).



**Prof. dr hab. Dariusz Doliński** jest dziekanem wrocławskiego Wydziału Zamiejscowego Szkoły Wyższej Psychologii Społecznej, przewodniczącym Komitetu Psychologii Polskiej Akademii Nauk i redaktorem naczelnym Polish Psychological Bulletin. Jego zainteresowania naukowe obejmują wiele zagadnień z zakresu psychologii osobowości i psychologii społecznej, w tym problematykę optymizmu i pesymizmu.



**Prof. Bogdan Wojciszke** – wykładowca w Szkole Wyższej Psychologii Społecznej oraz dyrektor Instytutu Psychologii PAN. Swoje zainteresowania badawcze koncentruje na takich zagadnieniach jak: spostrzeganie i ocenianie ludzi, dynamika związków interpersonalnych, psychologia władzy, a ostatnio także psychologii szczęścia i miłości. Autor wielu książek i artykułów naukowych z tego zakresu.